

大学生等の皆様へ

《新型コロナウイルス感染防止のためのお願い》



夏季休業が本格化し、今後、県外への訪問・帰省や県外からの訪問・帰省などによる感染の持ち込み、持ち帰りが危惧されています。

感染回避行動を心がけてください

同窓会・合宿等にも
細心の注意を！

①うつらないよう自己防衛！

こまめな手洗いや定期的な換気に心がけましょう。
十分な栄養と休養をとり、健康管理に努めましょう。

②うつさないよう周りに配慮！

体調不良のときは、まずは自宅療養をお願いします。
咳エチケットや、他人と接する時には距離をとるよう心がけましょう。

③習慣化しよう3密回避！

「3つの密」(密閉・密集・密接)のある場への外出には注意しましょう。
特に、3密対策が取られていない飲食店、カラオケ、接待を伴う夜の
繁華街等には決して立ち寄らないようにしましょう。

咳や発熱などの症状がある方は・・・

- ▼ 発熱等の風邪症状がある場合は、できる限り外出を控えてください。
- ▼ 少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐに滞在先の帰国者・接触者相談センターへご相談ください。(これらに該当しない場合の相談も可能です。)

各都道府県の相談センターの連絡先については、以下のURLを御確認下さい📞

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html

◎息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い
症状のいずれかがある場合

◎重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の
症状がある場合

※糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や
透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

◎上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

帰国者・接触者相談センター (コールセンター) ※愛媛県内	一般相談窓口 (コールセンター) ※愛媛県内
089-909-3483	089-909-3468

新型コロナウイルス感染症に関する情報は、愛媛県のホームページでご確認ください。

<https://www.pref.ehime.jp/h25500/kansen/covid19.html>

愛媛県 保健福祉部 健康衛生局 健康増進課 TEL089-912-2400

